

## Országos első hely a junior MMA bajnokságon

Alter Milán, iskolánk 12.c osztályos diákja egy különleges sportág képviselője; kettecharcos. Az MMA (Mixed Martial Arts) más néven Kevert Harcművészetek, egy úgynevezett Full Contact küzdősport, amely igen széles skáláját engedélyezi a harcművészeteknek, ezáltal vegyítve a tradicionális, illetve "újabb" küzdősportokat.

Mixed Martial Arts, MMA, kettecharc &mdash; mindegy milyen néven illetjük &mdash; a legdinamikusabban fejlődő sport és igen népszerű az ifjúság körében. A vegyes alapokra épülő megmérettetéshez nagy technikai tudásra van szükség ütésben, rúgásban, földharcban, azonban a specifikus fizikai kihívások is eleve elképesztőek.

Milán 4. éve foglalkozik önvédelmi sporttal, de csak az idei tanévben kezdte el a kettecharcot. Novemberben a Ju-Jitsu Fight junior országos MMA bajnokságon Szegeden 1. helyezést ért el. Májusban indult a Budapesten megrendezésre került Országos Muay-Thai és MMA Bajnokságon, ahol felnőtt váltósúlyban szintén az aranyérem lóghatott a nyakában.

Gratulálunk a teljesítményéhez és további sikereket kívánunk neki!